

## UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Tous mes soins s'intègrent autour de **5 axes**, avec une approche globale et personnalisée :

- Mental
- Physique
- Émotionnel
- Relationnel
- Matériel

### Les soins proposés

Voici les différents soins que je propose, chacun avec ses spécificités et ses bienfaits. Vous pouvez choisir celui qui résonne le mieux avec vos besoins du moment, ou en discuter directement avec moi avant la séance. Je bloque à chaque fois 1h30 par client alors un changement de dernière minute est tout à fait ok pour moi. Ensemble, nous pouvons définir un accompagnement sur-mesure qui vous permettra de progresser à votre rythme.

Soin	Description	Indications	Bienfaits	Durée	Fréquence
<b>Kinésiologie</b>	Le <b>test musculaire</b> permet au corps de répondre à des questions précises. Cette méthode offre une <b>meilleure compréhension et prise de conscience, ouvrant la voie au changement.</b>	Idéal pour ceux qui se sentent <b>bloqués par leur passé.</b> Ce soin crée un <b>pont entre le passé et le présent</b>	Libération des mémoires, schémas, conditionnements, croyances limitantes. Amélioration de la confiance, de l'assurance, et du bien-être global.	1h15 1h30	3 séances de démarrage Utile à chaque fois que vous vous sentez bloqués Max. 1x/mois
<b>Métamorphose</b>	Des <b>touchers légers et subtils sur les pieds, les mains, et la tête.</b> Le changement se met en place de manière douce et progressive.	Idéal pour des <b>problématiques liées à la conception, naissance.</b> Lors de <b>difficulté à trouver sa place ou à savoir qui l'on est.</b> <b>Aide à se sentir légitime, à se positionner</b>	Réactivation de la force de vie et auto-guérison. Éveil de conscience, nouvel horizon, meilleure place dans l'ici et maintenant. Harmonisation des plans physique, émotionnel, et spirituel.	1h15 1h30	Minimum 3-4 soins. Très complémentaire à la kinésiologie Max 2x/mois
<b>Access Bars®</b>	<b>Stimulation douce de 32 points sur la tête,</b> correspondant à des "programmes" de vie (émotions, contrôle, créativité, argent, communication, etc.).	Idéal pour ceux qui souhaitent " <b>vider leur tête</b> " <b>apprendre à recevoir et rester ouverts aux nouvelles possibilités sans analyse excessive.</b>	Réduction du stress mental. Légèreté et clarté d'esprit. Permet d'accueillir pleinement les expériences de vie.	1h	<b>Très utile après une séance de kinésiologie.</b> Régulièrement comme une mise à jour énergétique
<b>AromaTouch®</b>	Une technique alliant <b>olfaction, huiles essentielles, et toucher léger</b> sur la colonne vertébrale et les pieds.	Parfait pour tous, idéal pour un <b>moment de détente et d'harmonisation.</b>	Détente profonde. Apaisement, lâcher-prise. Revitalisation et rééquilibrage énergétique.	45 min 1h	Selon besoin.
<b>Jeu Éveil Aromatique</b>	<b>Tirage d'une carte à la fin de chaque séance</b> pour une information supplémentaire.	Pour ajouter une <b>dimension intuitive et ludique à vos séances.</b>	Permet d'approfondir la séance avec une guidance personnalisée.	5 à 10 min	Inclus à chaque séance.